



Judo **ELITE** Praha

# JUDO

## VE VAŠÍ ŠKOLE

### ZŠ CHMELNICE

**Ukázková hodina: 4. 9. v 15<sup>00</sup>**

**Rodiče a děti, které nechodí do školní družiny, si vyzvedneme před hlavním vchodem do školy cca 5 min. před zahájením lekce.**

**Tréninky:**

**ÚT: 16<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup> zač. a pokročilí**

**ČT: 15<sup>30</sup> - 16<sup>30</sup> začátečníci**

**16<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup> pokročilí**



UNESCO doporučuje judo  
jako nejvhodnější sport  
pro všeobecný  
rozvoj dítěte

**[www.judoelite.cz](http://www.judoelite.cz)**

**1. hodina na zkoušku ZDARMA  
Zajišťujeme vyzvedávání dětí ze družiny!**

