

PLÁN ČINNOSTÍ 2021/2022 ZŠ Chmelnice Praha 3

TÉMA: PLÝTVÁNÍ POTRAVINAMI, ZDRAVÁ STRAVA, POTRAVINOVÉ SYSTÉMY

Členové týmu Menu pro změnu:

Zuzana Národová, Pavla Balcárková, Johana Valušiačková, Ema Mičudová, Anna Bartošová, Anna Řehořková, Sára Rohlenová, Anežka Balcárková, František Blábol, Jeremiáš Staněk

Akce a jejich cíle

- 1) Akce „Neplýtvejme tím, co jíme – 1. část“ . Znovu poukázat na množství vyhazování jídla ve školní jídelně, snažit se o snížení zbytků.
- 2) Velikonoce – nástěnka a příprava jednoduchého vzdělávacího programu nebo prezentace pro žáky 1.stupně na téma „Není vejce jako vejce“ . Zajímat nás budou velkochovy, značení vajec, správné skladování.
- 3) „Den zdravé svačiny“ – akční den o tom, jak by měla vypadat zdravá a hodnotná školní svačinka (zatím jen v návrhu).
- 4) Akce „Neplýtvejme tím, co jíme 2. část“ . Znovu připomenout množství vyhazování jídla během první akce, snažit se o snížení zbytků.
- 5) Příprava aktivity na další školní rok „Hledáte nové spolužáky? Pořídte si žížaláky. “ Pořízení vermikompostéru a kalifornských žížal, využitelnost zbytků z jídelny, výroba humusu pro školní květiny.

1. Aktualizace nástěnky

Aktualizace nástěnky, zajímavý vizuál, cílená volba obědů, předcházení plýtvání, zodpovědná spotřeba potravin, podpora lokálních potravin

Krok 1.

Zodpovědná osoba: Ema, Johanka

Spolupracuje: P. Balcárková, Z. Národová

Termín: září 2021

2. Akce „NEPLÝTVEJME TÍM, CO JÍME“ – 1. část

Akce na téma plýtvání potravinami pod názvem „Neplýtvejme tím, co jíme.“

Krok 1. Příprava informačních letáků v prostorách školy a v jídelně, zpráva v rozhlasu – podporovat aktivní volbu oběda (1 nebo 2).

Zodpovědná osoba: Z. Národová, P. Balcárková

Spolupracuje: Ema, Johanka, Áňa, Anička, Anežka, Sára, Jeremiáš, Fanda

Krok 2. Hlídky v jídelně, fotodokumentace, vážení zbytků

Pozor, hlídka žáky s jídlem nevrací, spíše jde o to, aby byl tým vidět, poptává se na důvodu vracení jídla.

Spolupracuje: sestavené týmy v časových intervalech + fotografové, kuchařky

Krok 3. Vyhodnocení a sepsání zprávy na webové stránky

Zodpovědná osoba: Zuzka Národová

Spolupracuje: Ema, Johanka

Termín akce: leden 2022

3. Akce „NENÍ VEJCE JAKO VEJCE“

Informativní projekt před Velikonocemi na téma velkochovy, značení vajec, skladování

Zodpovědná osoba: Pavla Balcárková, Z. Národová

Spolupracuje: celý tým

Termín: před Velikonocemi (4. – 13. 4. 2022)

4. Akce „DEN ZDRAVÉ SVAČINY“

Akční den o tom, jak má vypadat zdravá školní svačinka.

Zodpovědná osoba: Pavla Balcárková, Zuzka Národová

Spolupracuje: Celý tým

Časový limit: jaro 2022

Tato aktivita je jen návrhem, který zvažujeme, případně ji připravíme pro rok 2022/23

5. Akce „NEPLÝTVEJTE TÍM, CO JÍME“ – 2. část

Krok 1. Příprava informačních letáků v prostorách školy a v jídelně, zpráva v rozhlasu – podporovat aktivní volbu oběda (1 nebo 2). Připomenutí výsledků z 1. akce

Zodpovědná osoba: Z. Národová, P. Balcárková

Spolupracuje: celý tým

Krok 2. Hlídky v jídelně, fotodokumentace, vážení zbytků

Pozor, hlídka žáky s jídlem nevrací, spíše jde o to, aby byl tým vidět, poptává se na důvodu vracení jídla.

Spolupracuje: sestavené týmy v časových intervalech + fotografové, kuchařky

Krok 3. Vyhodnocení, porovnání a sepsání zprávy na webové stránky

Zodpovědná osoba: Zuzka Národová, Pavla Balcárková

Spolupracuje: Anežka, Sára

Termín akce: červen 2022

6. „HLEDÁTE NOVÉ SPOLUŽÁKY? POŘÍDTE SI ŽÍŽALÁKY“

Práce na přípravě nové aktivity týmu Menu pro změnu pro rok 2022/23. Rádi bychom pořídili do školy vermikompostér spolu s kalifornskými žížalami. Cílem bude pozorovat práci žížal, proces rozkladu zbytků z jídelny, sbírání žížalího čaje a humusu (pro školní rostliny). Všechny poznatky bychom rádi prezentovali na stránkách školy, vedli žížalí deník, sdíleli úspěchy (ale i neúspěchy) práce s vermikompostérem. Zároveň ho lze jednoduše vzít do výuky a dětem názorně ukázat, co se v rámci rozkladu děje.

Cíl: sehnat finanční zdroje na pořízení, může být i pomocí vyhlášené sbírky

Zodpovědný tým: Menu pro změnu (i ve spolupráci s týmy Odpady a Prostředí školy)